

# VIER TÜRME

Frühjahr  
2026



Warmherzige Hilfe:  
So bekommt man Arbeit,  
Familie, Freizeit sowie  
eigene und fremde  
Ansprüche unter einen Hut.

Liebe Leserinnen und Leser,

Ostern ist für uns Mönche von Münsterschwarzach nicht nur der Höhepunkt des Jahres. Wir feiern vielmehr eine Botschaft, die unser ganzes Leben prägt – die große Erzählung von Tod und Leben, von der Hoffnung inmitten verzweifelter Zeiten, vom tatkräftigen Zupacken und vom Loslassen-Können. Zusammengekommen: Leben in Fülle!

Unser aktuelles Programm spiegelt dies in besonderer Weise. Viele Titel helfen, die Vielfalt des Lebens zu integrieren. Neben dem beliebten Fastenkalender für die Hosentasche „Entfalten“ und „Aufatmen“ von Anselm Grün lege ich Ihnen besonders „7 Wochen das Chaos umarmen“ von Sabrina Wilkenshof ans Herz. Ihre erfrischenden und lebensnahen Gedanken machen diesen Kalender zu etwas Besonderem. Zur Vertiefung können Sie zum fast gleichnamigen Buch greifen.

Zwei Titel versprechen bereits jetzt, zu Klassikern zu werden: P. Anselm Grün schreibt über „Die Benediktsregel im Licht der Tiefenpsychologie“. Darin bringt er die Grundlage seines Lebens als Benediktiner mit dem Denken C. G. Jungs zusammen, welches seine Schriften über Jahrzehnte geprägt hat. Und als deutsche Erstausgabe können wir Ihnen Martin Lairds „Ins Stille Land“ anbieten, andernorts bereits ein Standardwerk im Kanon der spirituellen Literatur.

Ich wünsche Ihnen ein frohes Osterfest!



Ihr P. Wolfgang Sigler  
Verlagsleiter



Seite 10

Seite 04		Grün: <b>Hab Mut, steh auf!</b>
06		Arndt: <b>Das Leben und die Liebe stärken</b>
08		Laird: <b>Ins Stille Land</b>
10		Wilkenshof: <b>Das Chaos umarmen</b>
12		Wilkenshof, Kestel: <b>7 Wochen das Chaos umarmen</b>
14		Grün: <b>Biblische Bilder von Erlösung</b>
16		Östreicher (Hg.): <b>Entfalten</b>
17		Grün: <b>Aufatmen</b>
18		Fritsch (Hg.): <b>Osterfreuden</b>
20		Böse: <b>Ruhestandsplanung</b>
22		Grün, Wu: <b>Die Benediktsregel im Licht der Tiefenpsychologie</b>
24		Grün: <b>Das Leben umarmen</b>
26		Karimi: <b>Wenn dein Leben eine Frage wäre, wie würde sie lauten?</b>
28		Hertlein: <b>Für immer</b>
30		Sigler: <b>Müde. Sein. Dürfen.</b>
32		Grün: <b>Für euch zwei</b>
34		Painadath: <b>Aus göttlichem Wurzelgrund</b>
36		de Osuna: <b>Drittes Geistliches Abecedarium</b>

Highlights Januar 2026 | Aktions-Paket

Fasten & Ostern 2026 | Aktions-Paket | Seite 15  
Highlights März 2026 | Aktions-Paket | Seite 21  
Geschenkhefte 2026 | Aktions-Paket | Seite 37

Paket: *Highlights* Januar 2026

Expl.	ISBN		Preis
5	978-3-7365-0720-3	Grün: <b>Hab Mut, steh auf!</b>	16,00 €   16,50 A€
2	978-3-7365-0725-8	Grün: <b>Biblische Bilder von Erlösung</b>	16,00 €   16,50 A€
2	978-3-7365-0722-7	Laird: <b>Ins Stille Land</b> – Anleitung und Ermutigung zur Kontemplation	26,00 €   26,80 A€
3	978-3-7365-0731-9	Arndt: <b>Das Leben und die Liebe stärken</b> – Impulse für Menschen mit oder ...	18,00 €   18,50 A€
3	978-3-7365-0650-3	Wilkenshof: <b>Das Chaos umarmen</b> – Wie wir leben können, ohne alles im Griff ...	18,00 €   18,50 A€

Kostenfrei dabei: Lesezeichen „Hab Mut“ (VE: 20)

Aktions-Paket   Netto-EK: ca. € 150 | A€ 154   Auslieferung: 19. Januar 2026   BestellNr. 978-3-7365-0713-5  



Aktions-Pakete Frühjahr 2026

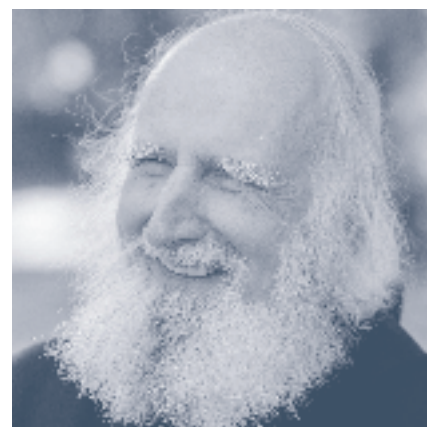
Highlights Januar 2026	Aktions-Paket	Seite 03
Fasten & Ostern 2026	Aktions-Paket	Seite 15
Highlights März 2026	Aktions-Paket	Seite 21
Geschenkhefte 2026	Aktions-Paket	Seite 37

# Gegen die Ohnmacht

„Hab Mut, steh auf!“ – das Leitwort des Deutschen Katholikentags, der im Mai 2026 in Würzburg stattfindet, stammt aus der biblischen Geschichte von der Heilung des blinden Bartimäus. P. Anselm Grün legt diese und andere mutmachende Geschichten aus der Bibel für Menschen von heute aus. Er zeigt, wie wichtig es gerade heute ist, das eigene Leben selbst in die Hand zu nehmen, aber auch aufzustehen, wenn in unserer Gesellschaft das Miteinander in Gefahr ist, und sich so für das Leben und für die Hoffnung in unserer Welt einzusetzen.

Mut und Zivilcourage sind daher gefragter denn je. Das bedeutet auch, für die Schwachen einzutreten, die keine Lobby in der Gesellschaft haben. Und für Christen heißt es zudem, mutig zum eigenen Glauben zu stehen.

Ein Buch, das hilft, angesichts der Weltlage nicht in Verzweiflung und Ohnmacht zu verharren, sondern gemeinsam mit anderen und ganz im Sinne Jesu die Welt zu einem besseren Ort zu machen.



**Pater Anselm Grün** | gilt als der erfolgreichste christliche Autor. Im Laufe seines Lebens veröffentlichte er über 700 Titel, seine Werke wurden in über 30 Sprachen übersetzt.



*Sie planen eine Veranstaltung mit einer Autorin oder einem Autor – alle Infos unter:*

*Sandra Klein  
s.klein@vier-tuerme.de  
Telefon: 09324 / 20-496*



Lesezeichen

„Hab Mut“

Bestellnr. 900 237 (VE: 20)

**Anselm Grün**

**Hab Mut, steh auf!**

ca. 128 Seiten | gebunden

13,5 x 18,5 cm | WG: 1926

Lesemotiv: Auseinandersetzen, Orientieren

Interne Bestellnr. 370 720

ISBN 978-3-7365-0720-3

ca. € 16,00 | A€ 16,50

ET: 19. Januar 2026

**5x im Aktions-Paket**

„Highlights Januar 2026“, Seite 3

**Aufruf**, für die eigene Meinung und den Glauben einzustehen

**Zivilcourage** als Thema von bleibender Aktualität





# Was wirklich gut tut

Die Diagnose Krebs verändert alles im Leben eines Menschen. Damit verbunden ist häufig das Gefühl von großer Angst und Hilflosigkeit. Viele fragen sich, wie es für sie weitergehen kann und soll.

Diese Karten möchten in dieser schwierigen und herausfordernden Lebenssituation inspirieren und ermutigen. Sie lenken den Blick auf all das, was heilt, was innerlich nährt, berührt und beruhigt. Und was hilft, gut mit den eigenen Ängsten und der Erschütterung umzugehen.

Die Impulse auf den 40 Karten in diesem Set sind ohne großen Aufwand im Alltag umsetzbar und können auch in der Vor- und Nachsorge zum Einsatz kommen.



**Lydia Arndt** | studierte Rehabilitationspädagogik. Heute begleitet, ermutigt und inspiriert sie als Körpertherapeutin, Traumafachberaterin, Psychoonkologische Beraterin, Meditationslehrerin und Dozentin Einzelpersonen und Teams zu den Themen Beziehung, Achtsamkeit und Gesundheit. Sie ist eine mutige Vertreterin der Selbstfürsorge und setzt sich begeistert für das Verbindende und Heilsame im Miteinander ein.  
[www.beziehungs-weise-gesund.de](http://www.beziehungs-weise-gesund.de)



*Sie planen eine Veranstaltung mit einer Autorin oder einem Autor – alle Infos unter:*

**Sandra Klein**  
[s.klein@vier-tuerme.de](mailto:s.klein@vier-tuerme.de)  
Telefon: 09324 / 20-496

**Hilfreiche, heilsame Impulse** für den Alltag und im Umgang mit der Krankheit

**Für Betroffene**, aber auch Krankenhaus-seelsorger, Krankenhauspersonal, Ärzte, Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen



**Lydia Arndt**  
**Das Leben und die Liebe stärken**  
**Impulse für Menschen mit oder nach einer Krebserkrankung**  
40 Karten | Karten in Steckbox  
14,8 x 21 cm | WG: 1926  
Interne Bestellnr. 370 731  
ISBN 978-3-7365-0731-9  
ca. € 18,00 | A€ 18,20  
ET: 19. Januar 2026

**3x im Aktions-Paket**  
„Highlights Januar 2026“, Seite 3

„Eine von großer Lebensweisheit und Lebenswirklichkeit gestaltete Karten-Schatzkiste.“  
Josef Ulrich, Psychoonkologe



# Kontemplation üben

Ein Klassiker der zeitgenössischen Spiritualität und eine fesselnde Einführung in die christliche kontemplative Tradition für alle, die sich zum Stillen Gebet hingezogen fühlen. Martin Laird zeigt, dass Stille und Meditation dabei helfen können, Alltagsprobleme und den Kampf mit den eigenen Emotionen zu lösen. Mit großer Klarheit und Tiefe untersucht er die meditativen Methoden und Traditionen, die im Bereich des kontemplativen Gebets zu finden sind. Zudem widmet er sich der Rolle des Atems und der Achtsamkeit für den Moment. Beides wird häufig mit dem Buddhismus in Verbindung gebracht, ist aber auch ein Anliegen christlicher Denker und Traditionen. Das Buch vereint Wissenschaft, pastorale Praxis und die persönlichen Erfahrungen des Autors und bietet so neue Einblicke für alle, die christliche Kontemplation kennenlernen möchten und in der christlichen kontemplativen Tradition Inspiration und Orientierung suchen.

**Martin Laird** | geboren 1959, ist Professor für Theology and Early Christian Studies, an der Villanova University, Pennsylvania, USA.

**Klassiker** im Bereich christlicher Kontemplation

**Für** interessierte **Laien** genauso geeignet wie für **TheologInnen** und **Ordensfrauen** und **Ordensmänner**



**Martin Laird**  
**Ins Stille Land**  
**Anleitung und Ermutigung zur Kontemplation**  
Übersetzt von Christian Tröster  
ca. 200 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm | WG: 1926  
Lesemotiv: Orientieren, Entdecken  
Interne Bestellnr. 370 722  
ISBN 978-3-7365-0722-7  
ca. € 26,00 | A€ 26,80  
ET: 19. Januar 2026

**2x im Aktions-Paket**  
„Highlights Januar 2026“, Seite 3





# Nobody is perfect

Manchmal ist unser Leben wirklich ziemlich unaufgeräumt. Alles liegt und steht irgendwo herum – auf dem Esstisch und in uns drin: große Träume zwischen Wäschebergen, leise Zweifel hinter der Kaffeetasse. Aber man kann das Leben eben nicht immer „in Ordnung bringen“, selbst wenn wir das oft mit aller Kraft versuchen. Es so zu nehmen, wie es kommt, und sich trotzdem im eigenen Alltag aufgehoben zu fühlen – wie das gehen kann, zeigt Sabrina Wilkenschof in diesem ehrlichen Buch über das Festhalten und Loslassen und die vielen alltäglichen Dinge dazwischen.

Für alle, die ihr Leben nicht länger in To-do-Listen und Wochenpläne zwingen möchten, sondern stattdessen ihre Kraft in Umarmungen und einen liebevollen Blick auf ihr Leben stecken wollen.



**Dr. Sabrina Wilkenschof** | ist evangelische Pfarrerin und als Klinikseelsorgerin am Chiemsee tätig. Dort lebt sie mit ihrem Mann und ihren drei Kindern. Darüber hinaus ist sie Autorin und Sprecherin religiöser Formate im Bayerischen Rundfunk und engagiert sich beim Deutschen Evangelischen Kirchentag.

**Warmherzige Hilfe** für Menschen, die an ihren Ansprüchen zu scheitern drohen

**Der etwas andere Ratgeber** für all jene, die versuchen, Arbeit, Familie, Freizeit sowie eigene und fremde Ansprüche unter einen Hut zu bekommen



*Sie planen eine Veranstaltung mit einer Autorin oder einem Autor – alle Infos unter:*

*Sandra Klein  
s.klein@vier-tuerme.de  
Telefon: 09324 / 20-496*

**Sabrina Wilkenschof**  
**Das Chaos umarmen**  
**Wie wir leben können, ohne alles im Griff zu haben**  
ca. 144 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm | WG: 1926  
Lesemotiv: Entdecken  
Interne Bestellnr. 370 650  
ISBN 978-3-7365-0650-3  
ca. € 18,00 | A€ 18,50  
ET: 19. Januar 2026

**3x im Aktions-Paket**  
„Highlights Januar 2026“, Seite 3



# 7 Wochen ohne „Besser werden“

Dieser Kalender ist ein außergewöhnlicher Begleiter durch die Fastenzeit. Für jede Woche hält er einen Text und ein Foto bereit, die als Impuls für die Fastenwoche genutzt und bedacht werden können. Wie im (beinahe) gleichnamigen Buch von Sabrina Wilkenschof stehen dabei die Themen Ordnung und Kontrolle, aber auch das Loslassen und Sein-Lassen im Zentrum. Vor allem aber geht es darum, in dieser Zeit einen Weg zu finden, das Leben so zu nehmen und zu leben, wie es ist. So kann es gelingen, am Chaos nicht zu verzweifeln, sondern es zu umarmen.



**Dr. Sabrina Wilkenschof** | ist evangelische Pfarrerin und als Klinikseelsorgerin am Chiemsee tätig. Dort lebt sie mit Ihrem Mann und ihren drei Kindern. Darüber hinaus ist sie Autorin und Sprecherin religiöser Formate im Bayerischen Rundfunk und engagiert sich beim Deutschen Evangelischen Kirchentag.



**Franziska Kestel** | ist studierte Architektin und seit 2018 als freie Fotografin tätig. Mit feinem Gespür für Formen, Räume und Stimmungen gestaltet sie Porträts und Reportagen, in denen Menschen und ihre Geschichten sichtbar werden. Mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern lebt sie in Dresden und arbeitet deutschlandweit.

**Fastenkalender** der besonderen Art  
Hilfreiches Geschenk **für die beste Freundin** – zusammen mit dem Buch



*Sie planen eine Veranstaltung mit einer Autorin oder einem Autor – alle Infos unter:*

*Sandra Klein  
s.klein@vier-tuerme.de  
Telefon: 09324 / 20-496*



**Sabrina Wilkenschof**  
**7 Wochen das Chaos umarmen**  
**Kalender für die Fastenzeit**  
Mit Bildern von Franziska Kestel  
ca. 10 Seiten | geheftet  
mit Lochung zum Aufhängen  
21 x 29,7 cm | WG: 1926  
Interne Bestellnr. 370 723  
ISBN 978-3-7365-0723-4  
ca. € 8,95 | A€ 9,10  
ET: 19. Januar 2026

**5x im Aktions-Paket**  
„Highlights Fasten & Ostern 2026“, Seite 15





# Ein Klassiker – endlich wieder lieferbar



Die Hoffnung auf Erlösung ist seit zwei Jahrtausenden die Mitte des christlichen Glaubens und gleichzeitig die tiefste Sehnsucht eines jeden Menschen. Doch die Sprache der Bibel erscheint vielen heute als verstaubt und trocken, die Botschaft kaum erkennbar. Anselm Grün findet für das Thema Erlösung eine Sprache, die wir heute verstehen und nachfühlen können. An Texten aus dem Alten Testament, aus den vier Evangelien und den Paulusbriefen zeigt er, wie sich Erlösung als zentrales Thema durch die ganze Bibel zieht. Und wie wir auch heute Erlösung finden können.

Frage von Schuld, Vergebung und Erlösung –  
**aktuell angesichts von Leid und Krieg** in der Welt  
**Neuaufgabe** eines langjährigen Bestsellers

**Anselm Grün**  
**Biblische Bilder von Erlösung**  
Benediktinische Bibliothek  
ca. 144 Seiten | gebunden  
12,5 x 19 cm | WG: 1926  
Lesemotiv: Auseinandersetzen, Verstehen  
Interne Bestellnr. 370 725  
ISBN 978-3-7365-0725-8  
ca. € 16,00 | A€ 16,50  
ET: 19. Januar 2026

**2x im Aktions-Paket**  
„Highlights Januar 2026“, Seite 3

# Paket: Fasten & Ostern 2026

Expl.	ISBN		Preis
6	978-3-7365-0679-4	Grün: <b>Aufatmen</b> – Der Fastenzeitkalender aus dem Kloster	15,00 €   15,50 A€
5	978-3-7365-0678-7	Östreicher (Hg.): <b>Entfalten</b> – Fastenzeit für die Hosentasche	10,00 €   10,30 A€
5	978-3-7365-0723-4	Wilkenshof, Kestel: <b>7 Wochen das Chaos umarmen</b> – Kalender für die Fastenzeit	8,95 €   9,20 A€
5	978-3-7365-0724-1	Fritsch (Hg.): <b>Osterfreuden</b> – 24 Postkarten zum Verschicken & Verschenken	12,00 €   12,10 A€
3	978-3-7365-0647-3	Grün: <b>Das kleine Buch der Osterfreude</b>	15,00 €   15,50 A€
<b>Kostenfrei dabei:</b> Postkarte „Osterfreuden“ (VE: 15)			
<b>Aktions-Paket</b> Netto-EK: ca. € 159   A€ 163 Auslieferung: 19. Januar 2026 Bestellnr. 978-3-7365-0719-7			





# Sich verwandeln und neu werden



Diese 40 Karten sind Wegweiser für jeden Tag in der Fastenzeit, um Raum für Entfaltung zu finden. Sie erinnern uns daran, dass wir jederzeit die Möglichkeit haben, uns neu zu entdecken, loszulassen, Dinge anders anzugehen. Man kann sie sich selbst und anderen schenken, als Erinnerung daran, dass es nie zu spät ist, sich zu verwandeln. Man kann sie an einem besonderen Platz aufstellen, als Inspiration und zum Nachdenken. Oder in die Hosentasche stecken, für einen Moment der Stille und des Innehaltens. Oder auf den Schreibtisch legen, zum Immer-wieder-daran-Erinnern.

Ein **Begleiter** für alle Momente des Tages –  
**nicht nur in der Fastenzeit**

**Zum Verschenken**, auch an sich selbst

Sarah Östreicher (Hg.)  
**Entfalten**  
**Fastenzeit für die Hosentasche**  
40 Karten | in Steckmappe  
5,7 x 8,8 cm | WG: 1926  
Interne Bestellnr. 370 678  
ISBN 978-3-7365-0678-7  
ca. € 10,00 | A€ 10,30  
ET: 19. Januar 2026

**5x im Aktions-Paket**  
„Highlights Fasten & Ostern 2026“, Seite 15

# Sich befreit aufrichten



In der Fastenzeit geht es nicht nur darum, auf etwas zu verzichten, sondern auch darum, bewusst etwas loszulassen, sich zu befreien und aufzuatmen. Es ist eine Zeit des Innehaltens und der Stille, in der Körper und Geist zur Ruhe kommen. Anselm Grün begleitet seine Leserinnen und Leser mit seinen Texten von Aschermittwoch bis Ostersonntag und hilft ihnen, wieder in Kontakt mit sich selbst zu kommen. So kann es gelingen, Lasten abzulegen, gestärkt und erleichtert auf Ostern zuzugehen und so einen inneren Raum für Frieden und neues Leben zu schaffen.

Jedes Jahr **steigende Absatzzahlen**

Fasten als **Trendthema**



Anselm Grün  
**Aufatmen**  
**Der Fastenzeitkalender aus dem Kloster**  
ca. 98 Seiten | geheftet  
21 x 14,8 cm | WG: 1926  
Lesemotiv: Orientieren  
Interne Bestellnr. 370 679  
ISBN 978-3-7365-0679-4  
ca. € 15,00 | A€ 15,50  
ET: 19. Januar 2026

**6x im Aktions-Paket**  
„Highlights Fasten & Ostern 2026“, Seite 15



# Lebensfreude zu verschenken!

In dieser Kartenbox steckt Osterfreude! Liebevoll ausgewählte Texte von Hildegard von Bingen, Henri Matisse, Albert Einstein, Rainer Maria Rilke, Albert Schweitzer und vielen mehr. Und dazu fröhliche Frühlingssmotive – ideal als kleine Überraschung und Ostergruß an Familie, Freunde und Lieblingsemenschen.



Postkarte

„Osterfreuden“

Bestellnr. 900 238 (VE: 15)

Give-away  
für Ihre  
Kunden

Marlene Fritsch (Hg.)

**Osterfreuden**

**24 Postkarten zum Verschicken  
& Verschenken**

ca. 24 Karten | in Steckmappe

10,5 x 14,8 cm | WG: 9926

Interne Bestellnr. 370 724

ISBN 978-3-7365-0724-1

ca. € 12,00 | A€ 12,10

ET: 19. Januar 2026

**5x im Aktions-Paket**

„Highlights Fasten & Ostern 2026“, Seite 15

Zum **Verschenken** und **Sich-selber-Schenken**

**Oster- und Frühlingstexte** mit Tiefgang





# So gelingt die „dritte Lebenshälfte“



Helmut Böse | war viele Jahre Kunden-berater der Sparkasse und berät jetzt als Finanzcoach Menschen bei ihrer Ruhestandsplanung. [www.h-boese.de](http://www.h-boese.de)

Finanzielle Freiheit in der Ruhestandsplanung bedeutet, den Lebensabend ohne finanzielle Abhängigkeiten, ohne Existenzsorgen und mit ausreichend Spielraum für Wünsche, Gesundheit und Lebensqualität gestalten zu können. Es heißt, die Wahl zu haben, nicht den Zwang. Wer finanziell frei ist, bestimmt selbst, wie er lebt, arbeitet oder genießt, und kann seinen Ruhestand wirklich als neue, erfüllte Lebensphase erleben. Denn wahrer Reichtum liegt nicht im Geld, sondern im inneren Frieden, in der Freude und in der Freiheit von Begierden.

Den **Ruhestand** innerlich **ausgeglichen genießen**  
**Finanzielle und spirituelle Vorsorge** für die Rente

Helmut Böse  
**Ruhestandsplanung**  
**Klarer Kurs statt Zufall**  
ca. 175 Seiten | gebunden  
17,5 x 24,5 cm | WG: 1490  
Lesemotiv: Optimieren  
Interne Bestellnr. 75 642  
ISBN 978-3-89680-642-0  
ca. € 24,00 | A€ 24,70  
ET: 25. November 2025

## Paket: *Highlights* März 2026

Expl.	ISBN		Preis
3	978-3-7365-0726-5	Grün, Wu: <b>Die Benediktsregel im Licht der Tiefenpsychologie</b>	20,00 €   20,60 A€
5	978-3-7365-0727-2	Grün: <b>Das Leben umarmen</b> – Bibliothek der Lebenskunst	14,00 €   14,40 A€
3	978-3-7365-0729-6	Grün: <b>Für euch zwei</b> – Gute Wünsche zur Hochzeit	16,00 €   16,50 A€
3	978-3-7365-0732-6	Hertlein: <b>Für immer</b> – Das Freundschaftsbuch für Trauernde	22,00 €   22,70 A€
2	978-3-7365-0721-0	Karimi: <b>Wenn dein Leben eine Frage wäre, wie würde sie lauten?</b>	22,00 €   22,70 A€
2	978-3-7365-0728-9	Sigler: <b>Müde. Sein. Dürfen.</b>	18,00 €   18,50 A€

**Kostenfrei dabei:** Postkarte „Herz“ (VE: 20)

**Aktions-Paket** Netto-EK: ca. € 182 | A€ 187 Auslieferung: 23. März 2026 Bestellnr. 978-3-7365-0714-2





# Was Spiritualität mit Tiefenpsychologie verbindet

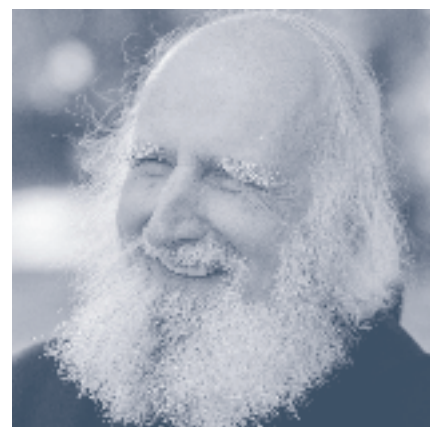
Anselm Grün schreibt seit mehr als 40 Jahren Bücher, die sich millionenfach verkauft haben. Ein wesentlicher Grund für den Erfolg seines Schreibens ist, dass er psychologische Konzepte und Erkenntnisse mit spirituellen Deutungen verbindet. So gelingt es ihm, die biblischen Erzählungen zu aktualisieren und sie für Menschen von heute wieder verständlich zu machen. Dabei stützt Anselm Grün sich auf die Tiefenpsychologie C. G. Jungs, in der es vor allem um Selbsterkenntnis und Selbstwerdung geht. Das hat auch Hsin-Ju Wu in den Seminaren erfahren, die sie in ihrer Heimat Taiwan geleitet hat.

Die Auseinandersetzung mit C. G. Jung eröffnete also beiden Autoren einen neuen Blick auf die benediktinische Spiritualität, in deren Zentrum ehrliche Selbsterkenntnis steht. Umgekehrt verleiht die benediktinische Spiritualität der Psychologie sozusagen einen transzendenten Flügel. Das Anliegen dieses Buches ist es, unter dem Blickwinkel der Tiefenpsychologie Jungs die therapeutische Dimension und die Weisheit des benediktinischen Weges aufzuzeigen.

**Einzigartige Verbindung** von Spiritualität und Psychologie

Eines der **Kernthemen in den Büchern von Anselm Grün**

In **Kooperation** mit  **PATMOS**



**Pater Anselm Grün** | gilt als der erfolgreichste christliche Autor. Im Laufe seines Lebens veröffentlichte er über 700 Titel, seine Werke wurden in über 30 Sprachen übersetzt.



**Hsin-Ju Wu** | arbeitet als Cheflektorin des Verlags South & North Publishing in Taiwan. Zusammen mit P. Anselm schrieb sie bereits einige Bücher wie „**Aus der Hoffnung leben**“ oder „**Wer bin ich?**“.



| Lebenskunst  
| Psychologie  
| Frühjahr 2026

| PRESSESCHWERPUNKT

*Sie planen eine Veranstaltung mit einer Autorin oder einem Autor – alle Infos unter:*

*Sandra Klein  
s.klein@vier-tuerme.de  
Telefon: 09324 / 20-496*

**Anselm Grün, Hsin-Ju Wu**  
**Die Benediktsregel im Licht der Tiefenpsychologie**  
ca. 144 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm | WG: 1926  
Lesemotiv: Verstehen  
Interne Bestellnr. 370 726  
ISBN 978-3-7365-0726-5  
ca. € 20,00 | A€ 20,60  
ET: 23. März 2026

**3x im Aktions-Paket**  
„Highlights März 2026“, Seite 21

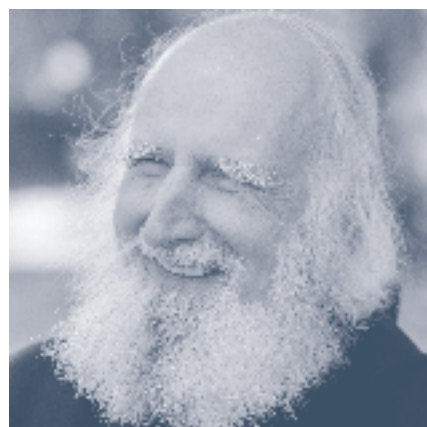


# Frühling verschenken

Das Leben zu umarmen bedeutet, Glück und Lebensfreude auszukosten. Anselm Grün ist ein Meister darin, mit seinen spirituellen Texten die Glücksmomente des Lebens einzufangen und in weisheitlicher Tradition weiterzugeben.

Als Mutmacher begleitet er zudem neue Aufbrüche und Veränderungen, die Menschen wagen oder fürchten. Und er macht deutlich, dass wir auch all das umarmen können, was wir nicht freiwillig in unser Leben eingeladen haben: das Älterwerden, das Hadern, Angst, Fehler oder Unentschlossenheit.

Ein dankbarer Blick auf alles, was uns an Gutem geschenkt ist, lässt uns auch in schwierigen Zeiten weitergehen. Er versöhnt uns mit uns selbst und öffnet uns immer wieder neu für die Freude.



**P. Dr. theol. Anselm Grün OSB** | ist der wohl bekannteste Mönch Deutschlands. Seine Bücher begleiten Menschen unabhängig von ihrer Konfession durch das Leben. In Kursen sucht Anselm Grün immer den Kontakt zu seinen Leserinnen und Lesern und findet so Inspiration für neue Bücher.



*Sie planen eine Veranstaltung mit einer Autorin oder einem Autor – alle Infos unter:*

*Sandra Klein  
s.klein@vier-tuerme.de  
Telefon: 09324 / 20-496*

**Wertvolles Geschenk** in schöner Aufmachung

Von Ostern bis Geburtstag:  
**aufmunterndes und liebevolles Mitbringsel** zu vielen Anlässen

**Anselm Grün**  
**Das Leben umarmen**  
Bibliothek der Lebenskunst  
ca. 128 Seiten | gebunden  
13,5 x 18,5 cm | WG: 1926  
Lesemotiv: Entdecken  
Interne Bestellnr. 370 727  
ISBN 978-3-7365-0727-2  
ca. € 14,00 | A€ 14,40  
ET: 23. März 2026

**5x im Aktions-Paket**  
„Highlights März 2026“, Seite 21



# Wesentlich werden

Wir leben in einer Zeit, in der Menschen so viele Antworten haben wie nie zuvor – und doch oft das Gefühl, nicht ganz angekommen zu sein. Das Leben wird vermessen, verglichen, optimiert, aber nicht mehr gedeutet. Viele haben in der Mitte ihres Lebens Erfolg und Stabilität erreicht und stellen sich dennoch die Frage: Wofür lebe ich? Was trägt mich wirklich? Dabei sind es nicht nur religiöse Menschen, die solche Fragen stellen. Gerade jene, die nicht fest in einer Tradition stehen, spüren eine Leere, die mit Selbstoptimierungen nicht gefüllt werden kann. Sie suchen nach einer Sprache, die nicht belehrt, sondern berührt. Nach einer Spiritualität, die offen ist für alle – ohne Dogma, ohne Bekenntniszwang, und doch von Tiefe gekennzeichnet.

Dieses Buch versteht Spiritualität nicht als religiöse Pflicht, sondern als eine existenzielle Haltung, als eine Einladung zum Wesentlichen – in einer Sprache, die sich jedem erschließt, ob gläubig oder nicht. Es will Leserinnen und Leser dazu ermutigen, ihre eigene Frage zu entdecken und ihre ganz eigenen Antworten auf die großen Fragen des Lebens zu finden.

**Sinnsuche in poetischer Sprache**, die zum Weiterdenken einlädt

**Alltagsnahe Spiritualität**, die an keine Konfession gebunden ist



**Dr. phil. Ahmad Milad Karimi** | geboren 1979 in Kabul, studierte Philosophie und Islamwissenschaft in Darmstadt, Freiburg und Neu-Delhi. Seit 2016 ist er Professor für islamische Philosophie an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster.



| Philosophie  
| Lebenskunst  
| Frühjahr 2026

| PRESSESCHWERPUNKT

*Sie planen eine Veranstaltung mit einer Autorin oder einem Autor – alle Infos unter:*

*Sandra Klein  
s.klein@vier-tuerme.de  
Telefon: 09324 / 20-496*

**Ahmad Milad Karimi**  
**Wenn dein Leben eine Frage wäre, wie würde sie lauten?**  
ca. 144 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm | WG: 1926  
Lesemotiv: Orientieren, Entdecken  
Interne Bestellnr. 370 721  
ISBN 978-3-7365-0721-0  
ca. € 22,00 | A€ 22,70  
ET: 23. März 2026

**2x im Aktions-Paket**  
„Highlights März 2026“, Seite 21



# Unvergessen!

Das gemeinsame Erinnern und Sprechen über einen verstorbenen Menschen ist für Trauernde wie Balsam für die Seele. Mit diesem Freundschaftsbuch gelingt es leichter, (wieder) in ein solches Gespräch einzusteigen und die Erinnerungen auch schriftlich festzuhalten: Was hat diese Person geliebt, was war ihr wichtig? Worüber haben wir gemeinsam gelacht? Was hat uns verbunden?

Aus vielen kleinen Erinnerungen von Freunden, Verwandten, Nachbarn oder Arbeitskolleginnen entsteht so das Mosaik eines vergangenen Lebens, das den Trauerprozess langfristig begleiten kann. Es hilft, mit Trauernden in Kontakt zu bleiben und Sprachlosigkeit zu überwinden.

Für Hinterbliebene sind die Erinnerungen in diesem Buch ein bleibendes Geschenk, insbesondere wenn sie als Kind einen Elternteil verloren haben.



**Antonie Hertlein** | hat Germanistik, Soziologie und Kunstgeschichte studiert, ist Lektorin und Texterin, ausgebildet in Biografiearbeit und biografischem Schreiben und auf dem Weg zur ehrenamtlichen Hospizbegleiterin.



*Sie planen eine Veranstaltung mit einer Autorin oder einem Autor – alle Infos unter:*

*Sandra Klein  
s.klein@vier-tuerme.de  
Telefon: 09324 / 20-496*

Das einzige Ausfüllbuch **für gemeinschaftliches Erinnern**

Wertvolles biografisches **Dokument für Hinterbliebene**



**Antonie Hertlein**  
**Für immer**  
**Das Freundschaftsbuch für Trauernde**  
ca. 128 Seiten | gebunden  
17 x 24 cm | WG: 1192  
Interne Bestellnr. 370 732  
ISBN 978-3-7365-0732-6  
ca. € 22,00 | A€ 22,70  
ET: 23. März 2026

**3x im Aktions-Paket**  
„Highlights März 2026“, Seite 21



# Eigene Grenzen kennen und akzeptieren

Viele Menschen fühlen sich erschöpft und leiden darunter. Die Gründe sind vielfältig: biologische und gesundheitliche Faktoren spielen eine Rolle, aber auch psychologische Aspekte sind von großer Bedeutung. Oft geht es dabei um Sinnfragen oder andere Fragen, die nicht bewusst wahrgenommen werden, aber genau deshalb Kraft kosten.

Während es heute häufig darum geht, diese Müdigkeit loszuwerden, hat das vorliegende Buch einen anderen Schwerpunkt. Es geht darum, das Müdesein als einen Hinweis darauf zu sehen, dass die eigenen Grenzen erreicht sind. Und es zeigt, wie es gelingen kann, diese Müdigkeit nicht weiter zu bekämpfen, sondern ihr auf den Grund zu gehen und sie zu akzeptieren.

Praktische Impulse und alltagstaugliche Ideen helfen, diese Perspektive in den Alltag zu integrieren und so wieder neue Kraft zu schöpfen.



**P. Wolfgang Sigler OSB** | ist seit 2015 Mönch der Abtei Münsterschwarzach. Der Jurist und Theologe leitet seit 2025 den Vier-Türme-Verlag und gibt Workshops und Kurse im Gästehaus der Abtei und außerhalb. Er ist Koordinator für die Arbeit mit jungen Erwachsenen und einer der Organisten des Mönchskonvents.



*Sie planen eine Veranstaltung  
mit einer Autorin oder einem  
Autor – alle Infos unter:*

*Sandra Klein  
s.klein@vier-tuerme.de  
Telefon: 09324 / 20-496*

**Brandaktuelles Thema**, gerade bei  
jüngeren Menschen

Alltagstaugliche **Impulse und Ideen**

**Müdigkeit annehmen und** ins eigene Leben  
**integrieren**

**Wolfgang Sigler**  
**Müde. Sein. Dürfen.**  
ca. 144 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm | WG: 1926  
Lesemotiv: Optimieren, Orientieren  
Interne Bestellnr. 370 728  
ISBN 978-3-7365-0728-9  
ca. € 18,00 | A€ 18,50  
ET: 23. März 2026

**2x im Aktions-Paket**  
„Highlights März 2026“, Seite 21

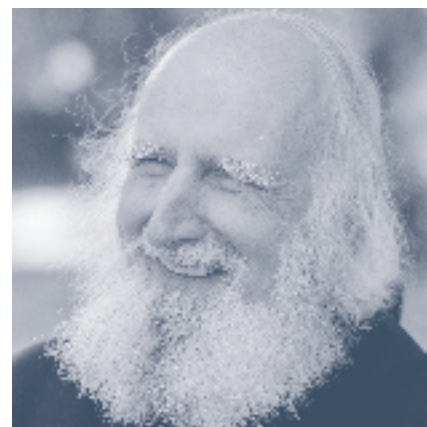




# Für den gemeinsamen Lebensweg

„Die Liebe erträgt alles, glaubt alles, hofft alles, hält allem stand. Die Liebe hört niemals auf“ – angefangen mit dem Hohelied der Liebe schreibt P. Anselm Grün in diesem Geschenkbuch Segensworte für Hochzeitspaare und Eheleute. Dabei nimmt er nicht nur die Faszination des Anfangs sowie Hochzeitstage und Jubiläen in den Blick, sondern auch den Alltag und Rituale für ein gutes Miteinander.

Weil keine Liebe ohne Verletzungen bleibt, geht es auch um Krisen, Sprachlosigkeit, Vergebung und um das Hoffnungswort und den Wunsch für die Beschenkten: „Die Liebe hört niemals auf.“



**P. Dr. theol. Anselm Grün OSB** | ist der wohl bekannteste Mönch Deutschlands. Seine Bücher begleiten Menschen unabhängig von ihrer Konfession durch das Leben. In Kursen sucht Anselm Grün immer den Kontakt zu seinen Leserinnen und Lesern und findet so Inspiration für neue Bücher.



Postkarte

„Herz“

Bestellnr. 900 239 (VE: 15)

Give-away  
für Ihre  
Kunden

**Ideales Geschenk** zur Hochzeit oder zu Hochzeitstagen

Mit tiefgründigen Texten **für ein gemeinsames Leben**

**Anselm Grün**  
**Für euch zwei**  
**Gute Wünsche zur Hochzeit**  
ca. 64 Seiten | gebunden  
20 x 20 cm | WG: 1192  
Interne Bestellnr. 370 729  
ISBN 978-3-7365-0729-6  
ca. € 16,00 | A€ 16,50  
ET: 23. März 2026

**3x im Aktions-Paket**  
„Highlights März 2026“, Seite 21



# Wurzeln und Halt finden im Leben

Verwurzelt, getragen, genährt, ausgestreckt zum Himmel – der Baum ist ein archetypisches Symbol für die Sehnsuchtsbilder des Menschen. In der Meditation der Baumsymbolik wird deutlich, welcher Grund uns als Menschen trägt, welche Wurzeln uns nähren und was uns in schwierigen Zeiten Halt gibt.

Der für seinen interreligiösen Ansatz bekannte indische Jesuit Pater Sebastian Painadath versammelt in diesem Buch die wichtigsten und grundlegenden Beiträge seiner Meditationskurse zu diesem Thema. Er bezieht dabei kulturelle Perspektiven, soziologische Standpunkte, psychologische Überlegungen, mystische Einsichten und theologische Reflexionen mit ein.



**Pater Dr. Sebastian Painadath SJ** |  
Jahrgang 1942, ist Jesuit und leitet einen christlichen Ashram in Indien. Er ist gefragter Exerzitienleiter und Meditationslehrer und gibt regelmäßig Kurse.



*Sie planen eine Veranstaltung  
mit einer Autorin oder einem  
Autor – alle Infos unter:*

*Sandra Klein  
s.klein@vier-tuerme.de  
Telefon: 09324 / 20-496*

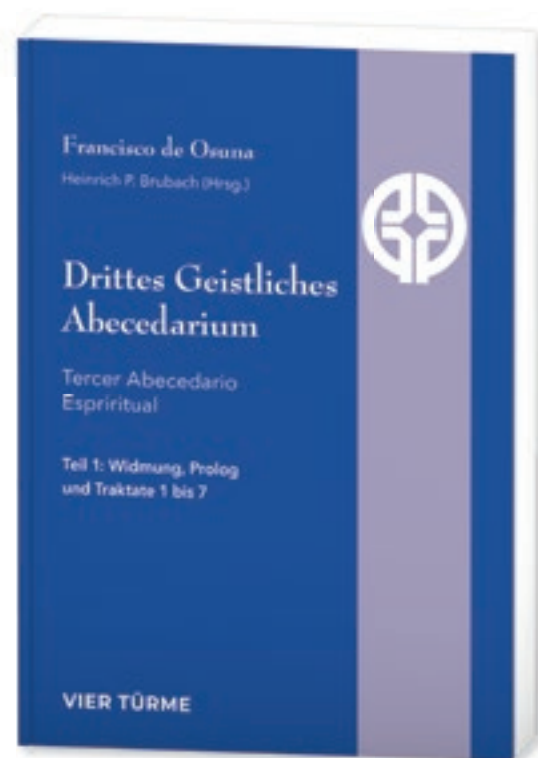
Vielschichtige **Betrachtung des  
archetypischen Symbols Baum**

**Aktuelles Thema** – Waldbaden und ähnliche  
Rituale

**Sebastian Painadath**  
**Aus göttlichem Wurzelgrund**  
**Der Baum – unser spiritueller Meister**  
ca. 120 Seiten | broschiert  
17,5 x 22 cm | WG: 1926  
Lesemotiv: Orientieren, Verstehen  
Interne Bestellnr. 370 733  
ISBN 978-3-7365-0733-3  
ca. € 18,00 | A€ 18,50  
ET: 23. März 2026



# Fundus mystischer Erfahrung



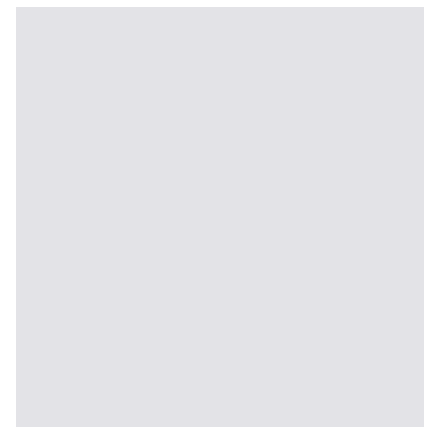
Franziskanermönch Francisco de Osuna OFM (1492–1541) gilt nach Teresa von Ávila und Johannes vom Kreuz als der dritte große Mystiker des „Goldenen Zeitalters“ der spanischen Geschichte. Seine zahlreichen Schriften halfen Priestern, Ordensleuten und Laien, die sich auf den Weg religiöser Erneuerung machten. Vor allem das Dritte Geistliche Abecedarium (Tercer Abecedario Espiritual) wurde für viele zum Handbuch der Mystik der inneren Sammlung (recogimiento), einer Meditationsform, die dem inneren Erleben der Gottsuchenden Struktur verleiht und ihnen auf ihrem Weg zur Vereinigung mit Gott zur Seite steht. Das Interesse an Francisco de Osunas Buch ist bis heute nicht erloschen. Beginnend mit diesem Band erscheint es in seiner ersten (vollständigen) Übersetzung ins Deutsche.

**Erste vollständige Übersetzung** ins Deutsche

Mit **Einführung zum Text** nach der aktuellen Forschung

| Spiritualität  
| Frühjahr 2026

| DEUTSCHE  
ERSTAUSGABE



**Francisco de Osuna**  
**Drittes Geistliches Abecedarium**  
**Tercer Abecedario Espiritual**  
**Teil 1: Widmung, Prolog und Traktate 1 bis 7**  
Übersetzt von Heinrich P. Brubach  
ca. 240 Seiten | broschiert  
14,8 x 21 cm | WG: 1926  
Lesemotiv: Verstehen  
Interne Bestellnr. 35 725  
ISBN 978-3-89680-725-0  
ca. € 26,00 | A€ 26,80  
ET: 23. März 2026

**Geschenkhefte 2026** | Aktions-Paket

Highlights Januar 2026 | Aktions-Paket | Seite 03  
Fasten & Ostern 2026 | Aktions-Paket | Seite 15  
Highlights März 2026 | Aktions-Paket | Seite 21

## Paket: Geschenkhefte 2026

Expl.	ISBN		Preis
5	978-3-7365-0688-6	MGH <b>Ein Schutzengel für Dich</b>	3,50 €   3,50 A€
5	978-3-7365-0687-9	MGH <b>Lebensmut tut gut</b>	3,50 €   3,50 A€
5	978-3-7365-0657-2	MGH <b>Vom Glück der kleinen Dinge</b>	3,50 €   3,50 A€
5	978-3-7365-0366-3	MGH <b>Zur Trauung</b>	3,50 €   3,50 A€
5	978-3-7365-0365-6	MGH <b>Zur Taufe</b>	3,50 €   3,50 A€
5	978-3-7365-0054-9	MGH <b>Zum Geburtstag</b>	3,50 €   3,50 A€
5	978-3-7365-0137-9	MGH <b>Willkommen auf der Erde</b>	3,50 €   3,50 A€
5	978-3-7365-0464-6	MGH <b>Die hohe Kunst des Älterwerdens</b>	3,50 €   3,50 A€



Ausgewählte Titel von  
Anselm Grün mit  
Sonderkonditionen!

**Kostenfrei dabei:** Display „Geschenkhefte“

**Aktions-Paket** Netto-EK: ca. € 70 | A€ 72 Auslieferung: 19. Januar 2026 Bestellnr. 978-3-7365-0734-0



5

5

5

5

5

5

5

5

Display  
„Geschenkhefte“  
ohne Dekoration

**50% Rabatt**  
volles RR

Mehr Münsterschwarzacher Geschenkhefte unter  
[www.vier-tuerme-verlag.de/buchhandel](http://www.vier-tuerme-verlag.de/buchhandel) oder fragen Sie Ihren Vertreter

**MEHR GESCHENKHEFTE IM ONLINESHOP**  
Einfach den QR-Code scannen





Zum Teilen

Bestseller

Inspirierend

Farbenfroh

Begeistert **seit 75 Jahren**

**52 Farbfotos** und inspirierende Texte

Sehr große und **treue Fangemeinde**

**14-Tage-Kalendarium**

Postkarten zum **Ausschneiden**,  
**Sammeln** und **Verschicken**

**Weisheiten** aus verschiedenen Epochen

**Impulse** von Anselm Grün

Zum **Aufhängen** und **Aufstellen**

Seit vielen Jahren ein **Bestseller**

**Weisheitstexte** von Anselm Grün

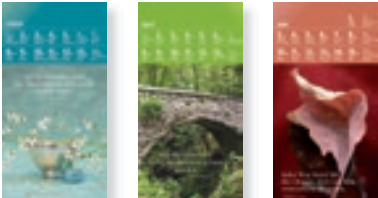
Beeindruckende **Engelbilder**

In **Kooperation** mit bene!



**Münsterschwarzacher Bildkalender 2027**  
Wochenkalender zum Aufhängen oder Aufstellen  
104 Seiten | Spiralbindung mit Aufhänger  
52 Farbfotografien | 22 x 24 cm  
WG: 7194 | Interne Bestellnr. 870 716  
ISBN 978-3-7365-0716-6  
ca. € 9,90 | A€ 9,90  
ET: Juni 2026

*Mit Naureustagen*



**Münsterschwarzacher Spruchkarten-Kalender 2027**  
Wandkalender mit 14-Tage-Kalendarium  
24 Blatt | Spiralbindung mit Aufhänger  
24 Farbfotografien | 10,5 x 21 cm  
WG: 7194 | Interne Bestellnr. 870 717  
ISBN 978-3-7365-0717-3  
ca. € 8,50 | A€ 8,50  
ET: Juni 2026

*Mit Naureustagen*



Anselm Grün  
**Momente des Glücks 2027**  
**Weisheiten für jeden Tag**  
384 Blatt | Tisch- oder Wandkalender  
zweifarbige | 10,8 x 15 cm  
WG: 7194 | Interne Bestellnr. 870 718  
ISBN 978-3-7365-0718-0  
ca. € 18,00 | A€ 18,00  
ET: Juni 2026



Anselm Grün  
**Mit Engeln unterwegs 2027**  
Engelbilder von E. Münch  
128 Seiten | Taschenkalender mit Spiralbindung  
52 Farbfotografien | 14,8 x 21 cm  
WG: 7194 | Interne Bestellnr. 870 715  
ISBN 978-3-7365-0715-9  
ca. € 16,00 | A€ 16,00  
ET: Juni 2026





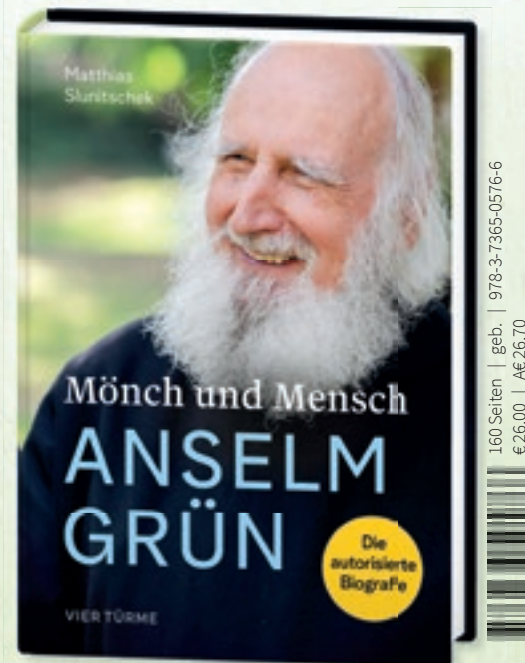
# Anselm Grün

## Aktuelle Bestseller

Eine Kraft, um eine neue Welt zu schaffen



144 Seiten | geb. | 978-3-7365-0680-9  
€ 22,00 | A€ 22,70



160 Seiten | geb. | 978-3-7365-0576-6  
€ 26,00 | A€ 26,70

Die zentrale Frage zu einem zufriedenen Leben:  
**Was brauche ich?**



144 Seiten | geb. | 978-3-7365-0684-8  
€ 22,00 | A€ 22,70

Jeder Tag ist eine neue Chance



400 Seiten | geb. | 978-3-7365-0690-9  
€ 28,00 | A€ 28,80

Inspirationen für jeden Tag der **Fastenzeit**



180 Seiten | geb. | 978-3-7365-0646-6  
€ 24,00 | A€ 24,70

Bibliothek der Lebenskunst:  
Mut zum **Weitergehen**



128 Seiten | geb. | 978-3-7365-0651-0  
€ 14,00 | A€ 14,40

## BESTSELLER



Carmen Tatschmurat  
Den Goldgrund in allem finden  
Ein benediktinischer Jahresbegleiter  
ca. 200 Seiten | gebunden  
ISBN 978-3-7365-0681-7  
€ 24,00 | A€ 24,70



Daniel Rumel  
Erleben, was trägt  
Ein spirituelles Praxisbuch für unsere Zeit  
ca. 144 Seiten | gebunden  
ISBN 978-3-7365-0691-6  
€ 20,00 | A€ 20,60



Zacharias Heyes  
Der kleine Mönch nimmt sich frei  
ca. 160 Seiten | gebunden  
ISBN 978-3-7365-0689-3  
€ 18,00 | A€ 18,50



Halleluja  
Der kleine Mönch spielt Karten  
32 Karten | im Klarsichttui  
ISBN: 978-3-7365-0639-8  
€ 9,90 | A€ 9,90



Kathleen Frank  
Losleben – 30 Einladungen zum Ausprobieren, ...  
128 S. | geb.  
978-3-7365-0652-7  
€ 18,00 | A€ 18,50



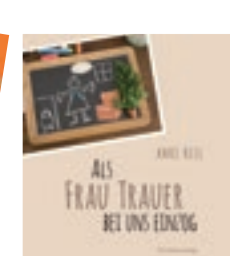
Matthias E. Gahr  
Der kleine Mönch findet die Zeit und andere Weisheiten ...  
160 S. | geb.  
978-3-7365-0557-5  
€ 20,00 | A€ 20,60



Jakobus Geiger  
Wege ins Schweigen  
Impulse zur Kontemplation  
160 S. | geb.  
978-3-7365-0494-3  
€ 22,00 | A€ 22,60



Andrea Hendrich  
Engel für Dich  
25 Begleiter für den Alltag  
25 Karten | in Box  
978-3-7365-0693-0  
€ 12,00 | A€ 12,40



Anke Keil  
Als Frau Trauer bei uns einzog  
48 S. | geb.  
978-3-7365-0283-3  
€ 16,00 | A€ 16,50



Anke Keil  
An deiner Seite – 30 Karten, um mit Trauernden ...  
30 Karten in Box  
978-3-7365-0573-5  
€ 12,00 | A€ 12,10



Silke Luca und Andreas Obenauer: Kinderlos dem Leben auf der Spur  
144. | geb.  
978-3-7365-0685-5  
€ 20,00 | A€ 20,60



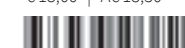
Maria Reichel  
Centering Prayer  
Ein Weg für Gottferne ...  
176 S. | geb.  
978-3-7365-0692-3  
€ 22,00 | A€ 22,60



Wolfgang Sigler  
Ab ins Leben  
Gute Wünsche für deinen Weg  
128 S. | geb.  
978-3-7365-0559-9  
€ 16,00 | A€ 16,50



Richard Stiegler  
Die Kunst des Begleitens  
Impulse für ein achtsames ...  
41 Karten | in Schachtel  
978-3-7365-0625-1  
€ 18,00 | A€ 18,50



Christian Tröster  
Die Frage nach dem Ich  
Kontemplation vertiefen  
142 Seiten | geb.  
978-3-7365-0649-7  
€ 20,00 | A€ 20,60



Sabrina Wilkenshof  
Wie man den Staub von der Hoffnung putzt – Alte Feiertage ...  
143 S. | geb.  
978-3-7365-0516-2  
€ 20,00 | A€ 20,60





# Unsere schönsten Kartensets

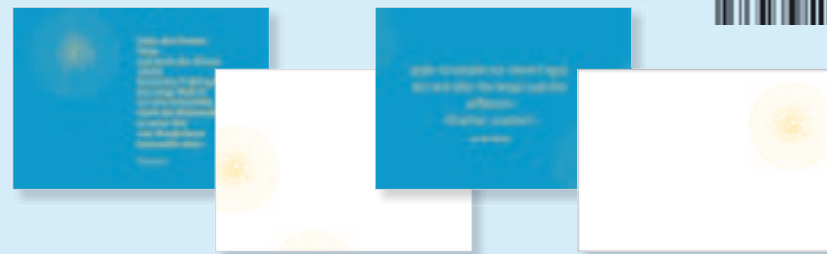
Kostenfreie Werbemittel aus dem Vier-Türme-Verlag

Give-aways



## Hoffnungsfunken

978-3-7365-0648-0  
€ 12,00 | A€ 12,10



## Kraftspender

978-3-7365-0683-1  
€ 14,00 | A€ 14,40



## Für Lieblingsemenschen

978-3-7365-0724-1  
ca. € 12,00 | A€ 12,10



## Engelsbotschaften



978-3-7365-0693-0  
€ 12,00 | A€ 12,40



## Achtsamkeitsimpulse



978-3-7365-0625-1  
€ 18,00 | A€ 18,50



## Kleine Aufmerksamkeiten für Ihre Kunden

### GESAMTVERZEICHNISSE



**Gesamtverzeichnis  
Anselm Grün**  
PDF-Ausgabe unter  
[www.vier-tuerme-verlag.de/  
buchhandel](http://www.vier-tuerme-verlag.de/buchhandel) oder Print  
Bestell-Nr. 900 179  
(VE: 10)



**Gesamtverzeichnis  
Vier Türme**  
Bestell-Nr. 900 169  
(VE: 10)



**Gesamtverzeichnis  
Münsterschwarzacher  
Geschenkhäfte**  
PDF-Ausgabe unter  
[www.vier-tuerme-verlag.de/  
buchhandel](http://www.vier-tuerme-verlag.de/buchhandel)

### LESEZEICHEN



**Lesezeichen  
„Kleiner Mönch“**  
Bestell-Nr. 900 235  
(VE: 20)



**Lesezeichen  
„Hab Mut“**  
Bestell-Nr. 900 237  
(VE: 20)

### POSTKARTEN



**Postkarte „Herz“**  
Bestell-Nr. 900 239  
(VE: 15)



**Postkarte  
„Osterfreuden“**  
Bestell-Nr. 900 238  
(VE: 15)

## Veranstaltungen – das geeignete Marketinginstrument zur Kundenbindung

Gerne stellen wir den Kontakt zu einer/einem unserer Autorinnen  
oder Autoren her und unterstützen Sie bei der weitergehenden  
Planung und Bewerbung der Veranstaltung.

Bücher für einen Büchertisch:  
Unsere Büchertischkonditionen sind 45% und 3 Monate RR.



**Sandra Klein**  
[s.klein@vier-tuerme.de](mailto:s.klein@vier-tuerme.de)  
Telefon: 09324 / 20-496

### Veranstaltungsanfragen an Pater Anselm Grün:

Senden Sie bitte eine E-Mail an sein Sekretariat unter [sekretariat.anselm@abtei-muensterschwarzach.de](mailto:sekretariat.anselm@abtei-muensterschwarzach.de)

## LESENACHT IM KLOSTER

An ungewöhnlichen Orten  
Autoren und Büchern begegnen



**Termin eintragen!**

Abtei Münsterschwarzach

**26. September 2026**

**18:45–22:00 Uhr**



VIER TÜRME

Wir  
werden  
**75**

## Zum Verlagsjubiläum 2026

sind Sie herzlich eingeladen.  
Alle Infos dazu geben wir auf  
der Verlags-Website und über  
WhatsApp bekannt:



WEBSITE



WHATSAPP



 Der Verlag der Mönche  
von Münsterschwarzach

**Vier-Türme-Verlag**  
**Der Verlag der Mönche**  
**von Münsterschwarzach**  
Schweinfurter Str. 40  
97359 Münsterschwarzach, Abtei  
Telefon: 0 93 24/20-292  
Telefax: 0 93 24/20-495  
E-Mail: [info@vier-tuerme.de](mailto:info@vier-tuerme.de)  
[www.vier-tuerme-verlag.de](http://www.vier-tuerme-verlag.de)  
Verkehrsnr. 16921  
ISBN 978-3-87868  
978-3-89680  
978-3-7365

### Ansprechpartner

#### Verlagsleitung

Pater Wolfgang Sigler OSB  
Telefon: 0 93 24/20-496

#### Vertrieb | Marketing

Julia Jänicke-Mergenthaler  
Telefon: 0 93 24/20-475  
[j.mergenthaler@vier-tuerme.de](mailto:j.mergenthaler@vier-tuerme.de)

#### Veranstaltungen

Sandra Klein  
Telefon: 0 93 24/20-496  
[s.klein@vier-tuerme.de](mailto:s.klein@vier-tuerme.de)

#### Presse | Social Media

Benjamin Müller  
Telefon: 0 93 24/20-469  
[b.mueller@vier-tuerme.de](mailto:b.mueller@vier-tuerme.de)

#### Lizenzen

Markus Michalek  
Literaturagent  
Telefon: 089/45209 220-3  
Fax: 089/45209 220-9  
[markus.michalek@ava-international.de](mailto:markus.michalek@ava-international.de)



### Vertreter in Deutschland

Bremen | Hamburg  
Niedersachsen | Schleswig-Holstein

#### Georg Karlstetter

Ferdinand-Schmitz-Straße 21 | 53639 Königswinter  
Telefon: 01 71/3 14 05 47  
[karlstetter@me.com](mailto:karlstetter@me.com)

### Nordrhein-Westfalen

#### Markus Zens

Telefonische Beratung und Bestellung  
Steinzeugstraße 15 | 50226 Frechen  
Tel: 02234/6 99 97 22  
[zens@konzept-verlagsbuero.de](mailto:zens@konzept-verlagsbuero.de)

### Hessen | Rheinland-Pfalz | Saarland

#### Verlagsvertretungen Margo Bohnenkamp

Klinkerstraße 56 | 66663 Merzig  
Telefon: 06861/9 08 81 06 | Telefax: 06861/9 08 81 16  
[info@margo-bohnenkamp.de](mailto:info@margo-bohnenkamp.de)

Berlin | Brandenburg  
Mecklenburg-Vorpommern  
Sachsen | Sachsen-Anhalt | Thüringen

#### Verlagsvertretungen Jörg Baldauf

An der Pockau 16 | 09509 Pockau  
Telefon: 03 73 67/77 30 60 | Telefax: 03 73 67/77 30 61  
[info@verlagsvertretung-baldauf.de](mailto:info@verlagsvertretung-baldauf.de)

### Baden-Württemberg

#### Michael Hennig

Gartenstraße 45 | 73765 Neuhausen  
Telefon: 0 71 58/6 36 12 | Telefax: 0 71 58/6 01 60  
Mobil: 01 72/6 23 93 84  
[m\\_hennig@t-online.de](mailto:m_hennig@t-online.de)

### Bayern

#### Dolles Vertriebsteam

##### Büro: Katja Neugirg

[bestellung@dolles-vertriebsteam.de](mailto:bestellung@dolles-vertriebsteam.de)  
Telefon: 09 41/5 86 13 53 | Telefax: 09 41/5 86 13 55

##### Michael Dolles

[michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de](mailto:michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de)

##### Katharina Dolles

[katharina.dolles@dolles-vertriebsteam.de](mailto:katharina.dolles@dolles-vertriebsteam.de)

##### Petra Uffinger

[petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de](mailto:petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de)

##### Christina Lafrenz (Unterfranken)

Telefon: 01 55/60 60 53 15

[christina.lafrenz@dolles-vertriebsteam.de](mailto:christina.lafrenz@dolles-vertriebsteam.de)

##### Elke Hermann

[elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de](mailto:elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de)  
Telefon: 0 83 79/72 86 28 | Telefax: 0 83 79/72 87 43

### Vertreter im europäischen Ausland

#### Österreich

##### Verlagsagentur Kager & Tremel

Guglgasse 6 – Gasometer A Top 1/5/5 | A-1110 Wien  
Büro: Raffaella Springer  
Gabriele Jindra-Schwarz  
Telefon: +43/15 03 64 03  
[office@kagertremel.at](mailto:office@kagertremel.at)

**Vorarlberg | Tirol | Salzburg**  
**Oberösterreich | Kärnten | Südtirol**  
**Claudia Lambourne**

**Wien | Niederösterreich | Burgenland | Steiermark**  
**Stefan Stöhr**

#### Schweiz

##### Joe Fuchs

Vereustraße 8 | CH-8832 Wollerau  
Telefon: +41/79 420 34 | [joe.fuchs@mythen.ch](mailto:joe.fuchs@mythen.ch)

### Auslieferungen

#### Deutschland (Handel)



#### Brockhaus Kommissionsgeschäft GmbH

Verlagsbetreuung: Desiree Walker  
Kreidlerstraße 9 | 70806 Kornwestheim  
Telefon: 0 71 54/13 27 92 08  
[walker@brocom.de](mailto:walker@brocom.de)

#### Österreich

##### Mohr-Morawa Buchvertrieb

Sulzengasse 2 | A-1230 Wien  
Telefon: +43/1 68 01 45 | Telefax: +43/16 89 68 00  
Bestellservice: Telefon: 01/6 80 14-5  
[bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at)

#### Schweiz

##### Buchzentrum AG (BZ)

Industriestraße Ost 10 | CH-4614 Hägendorf  
Kundendienst  
Telefon: +41/6 22 09 27 26 | Telefax: +41/6 22 09 27 27  
[kundendienst@buchzentrum.ch](mailto:kundendienst@buchzentrum.ch)

Aktuelle Eindrücke und weitere Verlagsinfos:

